

Catatan mengenai Hasil MBTI

- ❑ Skor-skor MBTI tidak boleh diinterpretasi secara berlebihan. Skor-skor ini hanya menunjukkan tingkat kejelasan seseorang terhadap kecenderungannya. Skor yang tinggi tidak menunjukkan kadar kekuatan atau keseringan dari suatu tipe kecenderungan dilakukan.
- ❑ Ingatlah bahwa MBTI menunjukkan kecenderungan, bukan perilaku. Seseorang dengan tipe kecenderungan tertentu mungkin akan memilih untuk menggunakan atau tidak menggunakan kecenderungannya dalam kondisi tertentu.
- ❑ Tipe psikologis menolong kita dalam memahami seseorang, namun harus diingat bahwa setiap orang adalah individu yang berbeda. Dalam setiap tipe ada banyak variasi yang tidak terukur oleh MBTI, seperti inteligensi, normalitas, tingkat stres, kedewasaan, dll.
- ❑ Tipe psikologis digunakan untuk membuka kesempatan bagi seseorang, bukan untuk membatasinya.

Penerapan MBTI

PERSPEKTIF KERENDAHAN HATI

Semua orang melihat dunia sebagaimana diri mereka, bukan sebagaimana adanya. Mereka menerima, mengerti, dan menafsirkan dunia sekeliling sesuai dengan pengetahuan dan pengalaman mereka. Pengetahuan dan pengalaman pribadi orang-orang sifatnya terbatas, mereka memerlukan perspektif orang lain guna memperluas pengertian serta mendapatkan pandangan yang lebih seimbang dan objektif.

Manusia yang benar-benar efektif punya kerendahan hati dan kesediaan untuk mengakui keterbatasan persepsi mereka dan untuk menghargai kekayaan sumberdaya yang tersedia melalui interaksi dengan hati dan pikiran manusia lain

STEPHEN R. COVEY

MEMPERBAIKI SIFAT

Sifat-sifat apa saja di dalam diri Anda yang tidak Anda kehendaki?



Sifat-sifat di dalam diri kita yang tidak disukai/dikehendaki seringkali pada dasarnya merupakan sifat-sifat baik yang sudah ditarik ke titik yang ekstrim. Contohnya:

SIFAT BURUK	SIFAT BAIK		SIFAT BURUK
kikir	hemat	murah hati	boros
sok jago	bersemangat	berhati-hati	tertutup/menyendiri
kaku	disiplin	fleksibel	sembrono

Dengan pertolongan pasangan Anda, cobalah Anda cari tahu sifat-sifat baik apa yang ada di balik sifat-sifat yang tidak Anda sukai/kehendaki ada dalam diri Anda. Tuliskan di sebelah sifat-sifat yang telah Anda tuliskan di atas.

PROSES BERSINERGI

SINERGI

*Keseluruhan adalah lebih besar dari jumlah bagian-bagiannya.
Sinergi terjadi ketika dua orang atau lebih menghasilkan lebih banyak secara bersama-sama dibanding penjumlahan apa yang dapat mereka hasilkan sendiri-sendiri*

Kompromi bukan Sinergi

Kompromi adalah terjadi jika dua orang/lebih yang menyepakati kurang dari apa yang mereka inginkan agar sebagian dari keinginan masing-masing dapat dipenuhi.

MENGHARGAI PERBEDAAN

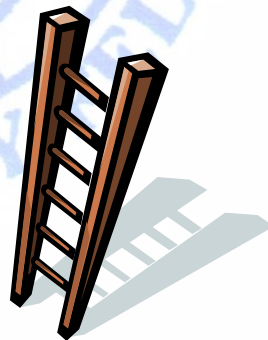
Dapatkah sinergi dicapai tanpa adanya perbedaan?

Level 4: Merayakan perbedaan

Level 3: Menghargai perbedaan

Level 2: Menerima perbedaan

Level 1: Toleransi perbedaan



Kekuatan kita terletak pada perbedaan kita.
Sayangnya kita sering menjauhi orang yang berbeda dengan kita.

MEMBANGUN TIM KERJA

Secara khusus MBTI membantu tim dengan :

- mengurangi kerja yang kurang produktif
- mengidentifikasi kekuatan dan kemungkinan kelemahan kelompok
- menjelaskan perilaku kelompok
- membantu menyalurkan pendelegasian tugas yang khusus pada anggota kelompok sesuai dengan preferensi MBTI yang dimilikinya
- memberikan sebuah pola kerja yang bisa dipahami anggota kelompok dan lebih bisa menangani konflik
- menolong individu memahami bagaimana sudut pandang dan metode yang berbeda dapat mengarahkannya pada pemecahan masalah yang efektif
- memaksimalkan perbedaan-perbedaan yang ada dalam kelompok untuk mencapai kesimpulan yang penuh, pemahaman yang tepat dan berdaya guna

Prediksi-prediksi terhadap Kelompok:

Sesuai dengan artikel yang ditulis oleh Mary McCaulley, kemantapan sebuah kelompok dapat diperkirakan berdasarkan tipe psikologis:

- Semakin mirip tipe-tipe yang ada dalam kelompok, setiap anggota kelompok akan lebih mudah dan cepat untuk saling memahami, dan sebaliknya jika semakin berbeda akan semakin sulit atau membutuhkan waktu yang lebih lama untuk dapat saling memahami.
- Kelompok yang memiliki banyak kesamaan tipe akan lebih cepat membuat keputusan namun lebih mudah juga membuat kesalahan, disebabkan karena tidak semua sudut pandang diakomodasi sehingga kesimpulan yang diambil menjadi tidak kuat. Kelompok dengan banyak keberbedaan tipe akan lebih lambat mengambil keputusan (dan lebih menyakitkan) tapi lebih mungkin menghasilkan keputusan yang lebih baik karena melibatkan berbagai macam sudut pandang.
- Peran kepemimpinan mungkin bergilir berdasarkan tugas yang perlu diselesaikan sesuai dengan ketrampilan yang dibutuhkan yang dimiliki oleh tipe yang berbeda dalam kelompok.
- Anggota-anggota kelompok yang masing-masing keempat tipenya bertentangan mungkin akan memiliki kesulitan-kesulitan tertentu untuk dapat saling memahami; anggota kelompok yang memiliki preferensi yang saling mengisi dari masing-masing tipe yang bertentangan mungkin akan menjadi "jembatan".
- Orang yang memiliki preferensi yang berbeda sendiri (misalnya satu-satunya orang yang introvert) mungkin akan dilihat sebagai "orang yang berbeda" oleh anggota kelompok lainnya.
- Kelompok yang mencoba menghargai dan memberdayakan keberbedaan tipe akan mungkin lebih jarang mengalami konflik.
- Kelompok yang "satu macam" (di mana memiliki sedikit macam tipe yang berbeda) akan berhasil jika mau melibatkan tipe-tipe yang berbeda diluar kelompok atau jika berusaha untuk memunculkan fungsi yang lebih sedikit ada sesuai dengan kebutuhan yang muncul dalam penyelesaian tugas. Kelompok "satu macam" mungkin akan gagal jika mengabaikan aspek-aspek dari sebuah masalah yang mungkin dilihat oleh tipe yang lain atau jika mereka terlalu kaku dengan preferensi tipenya dan tidak memakai sumber lain.
- Keputusan yang baik akan dihasilkan jika fakta-fakta dan kenyataan-kenyataan diperhatikan (*sensing*), kemungkinan-kemungkinan baru juga dilihat (*intuition*), dasar-dasar yang lemah diperhatikan serta dampak-dampak logis digali (*thinking*) dan nilai-nilai penting juga memagarinya (*feeling*).