



Study Habit

Minggu I – manual teaching

Tujuan kelas 105 :

- Mengajak peserta mengerti apa itu study Habit dan membantu peserta menemukan maknanya
- Membantu peserta untuk menemukan metode belajar efektif yang tepat untuknya
- Membantu peserta dalam memecahkan persoalan (belajar) secara kreatif dan inovatif
- Mengajak peserta untuk terlibat dalam, proses belajar quantum

ice breaker :

I am a C, I am a CH, I am a CHRISTIAN
if I have CHRIST in my HEART,
I will LIVE ETERNALLY

guess what?



Perhatikan halaman google hari ini (2 April 2013). Ini adalah gambar untuk mengenang seniman naturalis dan illustrator sains asal Jerman bernama Maria Sibylla Merian yang lahir hari ini pada 366 tahun silam.

secara khusus dia mempelajari tanaman, serangga dan dialah yang pertama kali memperhatikan dan menggambar secara detail tentang metamorfosa kupu-kupu.



We are Ambassadors
for
Heaven to the earth



Tahukah kamu?

- Indonesia termasuk dalam 34 negara buta huruf di dunia. 16 juta orang Indonesia tidak tahu baca-tulis (sama dengan jumlah seluruh penduduk Belanda... WOW!)
- Abraham Lincoln : "Give me six hours to chop down a tree and I will spend the first four sharpening the axe."

Belajar adalah berusaha memperoleh kepandaian atau ilmu (sumber : Kamus Besar Bahasa Indonesia, 1999 hal 14)

Belajar adalah proses menerima dan mengolah informasi yang penting bagi pengembangan diri kita.

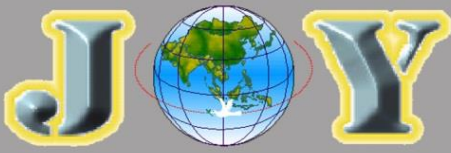
Kenapa harus belajar ?

- Belajar adalah proses seumur hidup. Belajar adalah insting sejati manusia. Ingat, pertama kali bayi keluar ke dunia, hal pertama yang dia lakukan adalah mengikuti nalurinya, dengan mencari air susu ibunya, hal pertama yang dia pelajari adalah belajar menyusu.
- Amsal 1:7 >> "Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan tetapi orang bodoh menghina hikmat dan didikan"
- Orang-orang sukses belajar seumur hidup mereka : Yusuf, Daniel, Yesus, Paulus, Aristoteles, Plato, Socrates, Marthin Luther King Jr, Steven R Covey, dll.

Bagaimana belajar?

Kebiasaan Belajar (study habit) : cara belajar yang tepat dan efektif untuk mengembangkan diri kita secara terus-menerus sehingga kebiasaan atau habit yang baik tersebut menjadi budaya pribadi yang menyenangkan.

Misi Study habit adalah agar setiap orang yang sedang belajar menjadi pembelajar.



We are Ambassadors
for
Heaven to the earth



Test Gaya Belajar

Bacalah setiap pernyataan dari 36 nomor berikut. Lingkarilah 'Y' di sebelah kanan pada salah satu kolom A,B atau C apabila pernyataan tersebut sesuai dengan Anda (anda setuju). Bila Anda tidak setuju, Anda tak perlu melingkari apapun.

No	Pernyataan	A	B	C
1	Jika akan mengerjakan sesuatu, saya selalu membaca instruksinya terlebih dahulu.	Y		
2	Saya suka mencatat perintah atau intruksi yang disampaikan kepada saya.	Y		
3	Saya lebih suka mendengarkan informasi yang ada di kaset daripada jika harus membaca buku.		Y	
4	Saya lebih senang musik daripada seni lukis.		Y	
5	Saya lebih suka membaca daripada mendengarkan kuliah/ceramah.	Y		
6	Bila sendiri, saya biasanya memainkan musik/lagu atau bernyayi.		Y	
7	Saya lebih suka berolah raga daripada membaca buku.			Y
8	Saya selalu dapat menunjukkan arah mata angin dimanapun saya berada.	Y		
9	Saya suka menulis surat atau jurnal.	Y		
10	Bila berbicara, saya suka mengatakan, ' <i>saya mendengar Anda , itu terdengar bagus, itu bunyinya bagus</i> ' .		Y	
11	Ruangan/meja dan kamar saya biasanya berantakan/ tidak teratur.			Y
12	Saya senang merancang, mengerjakan serta membuat sesuatu dengan kedua tangan saya.			Y
13	Saya tahu hampir semua lirik dari lagu yang saya dengar.		Y	
14	Ketika mendengar orang lain berbicara , saya biasanya membuat gambaran dari apa yang mereka katakan dalam benak saya.	Y		
15	Saya suka olah raga secara teratur			Y



We are Ambassadors
for
Heaven to the earth



16	Saya senang berbicara di telepon dalam waktu yang lama dengan kawan saya		Y	
17	Saya sangat senang berkumpul dan biasanya dapat dengan mudah berbicara dengan siapapun.		Y	
18	Saat melihat objek dalam bentuk gambar, saya dapat dengan mudah mengenali objek yang sama walaupun posisi objek itu diputar atau diubah.	Y		
19	Saya biasanya mengatakan, 'Saya rasa saya perlu menemukan pijakan atas hal ini, atau saya ingin bisa menangani hal ini'.			Y
20	Saat mengingat suatu pengalaman, saya sering kali melihat pengalaman itu dalam bentuk gambar di benak saya.	Y		
21	Saat mengingat suatu pengalaman, saya sering kali mendengar suara dan berbicara pada diri saya mengenai pengalaman itu.		Y	
22	Saat mengingat suatu pengalaman, saya sering kali ingat bagaimana perasaan saya terhadap pengalaman itu.			Y
23	Saya sering mencoret-coret kertas saat berbicara di telepon atau dalam suatu rapat/pertemuan.	Y		
24	Saya lebih suka melakukan contoh peragaan daripada jika harus membuat laporan tertulis atas suatu peristiwa.			Y
25	Saya lebih suka membacakan cerita daripada mendengarkan cerita.	Y		
26	Saya biasanya berbicara dengan perlahan.			Y
27	Saya lebih suka berbicara daripada menulis.		Y	
28	Tulisan tangan saya biasanya tidak rapi.			Y
29	Saya biasanya menggunakan jari saya untuk menunjuk kalimat yang saya baca.			Y
30	Saya dapat dengan cepat melakukan penjumlahan dan perkalian dalam benak saya.	Y		
31	Saya suka mengeja dan saya pikir saya pintar mengeja kata-kata.		Y	
32	Saya akan sangat terganggu apabila ada orang yang berbicara pada saat saya sedang menonton televisi.		Y	
33	Saya dapat mengingat dengan mudah apa yang dikatakan orang.	Y		
34	Saya paling senang belajar apabila langsung disertai praktek.			Y



We are Ambassadors
for
Heaven to the earth



35	Sangat sulit bagi saya untuk duduk dan diam dalam waktu yang lama.			Y
36	Hari-hari tanpa musik, terasa amat membosankan		Y	

Bila Anda telah selesai, jumlahkan 'Y' yang telah anda lingkari pada masing-masing kolom A, B dan C.

Misalnya : Anda mendapatkan A=10, B=3 C=6

Ini berarti :

Gaya Belajar Anda :

A=visual = 10

B=Auditorial = 3

C=Kinestesia = 6

Jadi, dominasi gaya belajar dominan Anda adalah Visual, dan berpadu dengan gaya Kinestesia.

Misalnya : Anda mendapatkan A=5, B=4 C=11

Ini berarti :

Gaya Belajar Anda :

A=visual = 5

B=Auditorial = 4

C=Kinestesia = 11

Jadi, dominasi gaya belajar dominan Anda adalah Kinestesia

