

Persoalan-Persoalan di QT dan Cara Kreatif Bertemu Allah

Ada beberapa hal yang sering menjadi persoalan di dalam QT:

1. Disiplin
Masalah yang sering muncul adalah rasa malas dan kantuk.
Cara mengatasinya:
 - a. Ambil tindakan "cepat" jika malas untuk bangun, jangan pikir-pikir. Misal yang QT-nya pagi pasang jam weker jangan dipasang yang dapat dijangkau oleh tangan. Taruh di mana kamu harus bergerak/bangun untuk memaatkannya.
 - b. Waspada terhadap perampok waktu QT, misalnya TV, ngobrol dll.
2. Kekosongan/kekeringan
Persoalan ini sering dialami, bukan hanya untuk para pemula QT, bagi orang yang sudah lama melakukan QT dapat terjebak mengalami kekosongan/kekeringan, kata gaulnya "gak dapat apa-apa". Iblis sering memakai perasaan-perasaan kita, pikiran-pikiran kita. Ingat kita gak perlu tergantung dengan perasaan.

Kekosongan dapat timbul karena :
 - a. Terjebak dalam rutinitas.
 - b. Kondisi fisik, mungkin kurang fit, kelelahan bahkan sakit.
 - c. Ketidaktaatan kepada suara Tuhan, QT tetapi tidak melakukan aplikasi. Sehingga gak ada perubahan hidup. Ada dosa yang merintang.
 - d. Tidak sharing.
Cara mengatasinya :
 - a. Melakukan variasi (baik tempat, cara)->cara akan dijelaskan dalam cara kreatif bertemu Allah.
 - b. Lakukan sharing secara rutin dengan orang lain misal di dalam CG. Bisa juga dengan mencari partner untuk saling mengingatkan.
3. Konsentrasi
Untuk membantu konsentrasi, coba lakukan yang di bawah ini:
 - a. Pastikan kalau kamu tidak mengantuk, kalo mengantuk coba mandi terlebih dulu atau lakukan olah raga ringan.
 - b. Berdoa sambil berjalan dengan mata tertutup.
 - c. Baca dan berdoa dengan suara yang lebih keras.
4. Kebosanan.
 - a. Lakukan Variasi.
 - b. Buatlah bukuQT/jurnal QT semenarik mungkin.
 - c. Memberi hadiah diri sendiri, (sesuatu yang disenangi) misalnya jika selama 1 bulan tidak bolong QT akan makan pissa.
5. QT saat liburan.
6. QT pas hari minggu.
Cara mengatasinya, antara lain :

- a. Pergi ke gereja 30 menit lebih awal.
- b. Memakai catatan khotbah sebagai bahan QT

Cara-Cara Kreatif Bertemu Allah.

Ada variasi-variasi yang ditawarkan untuk mengatasi kebosanan. Ide-ide mendorong kita untuk mendapat ide kreatif lainnya. Bayangkan ide ini seperti kafein rohani bagi jiwamu. Tuanglah pada cangkir yang besar dan minumlah sepuasnya.

Ide-ide itu antara lain:

- a. Menulis dalam buku QT/jurnal QT, surat buat Tuhan.
- b. Setelah membaca, firman, pergilah keluar, jalan-jalan atau naik sepeda sambil merenungkan firman tadi.
- c. Jalan-jalan dengan melihat dalam perjalanan apakah belajar sesuatu tentang Allah.
Contoh :ketika aku pulang dari tempat tante di Jl Kaliurang km 14, aku mencoba selama perjalanan dengan "colt busuk" itu belajar tentang Allah sepanjang jalan. Aku melihat sebatang pohon yang ditebang---dst.
- d. Untuk yang suka menari, carilah lagu yang sesuai dengan tema, kemudian begeraklah dengan lagu itu, untuk yang gak bisa nari, senam juga boleh. Kalau gak hobi nari, bisa dengan hobimu yang lain, misal melukis.
- e. Dengan bernyanyi, sambil merenungkan setiap kata, karena lagu-lagu itu sering kata-kata itu berasal dari alkitab. Bisa juga merenungkan dan bayangkan kira-kira apa yang dipikirkan oleh penulis saat menulis lirik ini. Dan terapkan dalam hidupmu.
- f. Pertanyaan hati. Menuliskan pertanyaan-pertanyaan teologis yang ingin anda ketahui. Setelah itu carilah jawabannya dengan pergi ke toko buku, perpustakaan atau tanya kepada kakak pembimbing, pendeta
- g. Bible study.
- h. Memakai alkitab dalam berbagai versi. Misalnya dalam bahasa Inggris, bahasa sehari-hari

