



We are Ambassadors
for
Heaven to the earth



METODE BELAJAR EFEKTIF

-Manual Teaching-

Ice Breaking :

I am a C, I am a CH, I am a CHRISTIAN
if I have CHRIST in my HEART
I will LIVE ETERNALLY

I. Lain orang, lain strategi, lain hasilnya

diskusikan (dalam kelompok yang terdiri dari 3 orang) :
kapan waktu belajarmu (pagi, siang atau malam?), bagaimana cara kamu belajar?

II. Langkah-langkah untuk belajar sukses

a. Tentukan tujuan yang jelas

Menentukan tujuan yang jelas tentang hasil yang ingin dicapai adalah penting karena tujuan yang kamu tetapkan akan menentukan cara kamu belajar dan hasilnya.

tentukan atau tuliskan cita-cita kamu yang jelas dan spesifik tentang apa yang diinginkan dalam hidup selain masalah pendidikan, karena itu akan mendorong kita untuk lebih bergairah dalam belajar dan mengajarnya. misalnya : jika kita lulus matakuliah yang sulit ini makan kita akan refreshing seminggu ke Bangkok, dsbnya.

Mengapa tidak semua orang menetapkan cita-cita :

- mereka memiliki penghargaan diri yang rendah
- mereka tidak percaya pada cita-cita
- mereka takut gagal dan malu

b. Perencanaan dan penjadwalan

Kamu dapat menetapkan tujuan luar biasa yang anda inginkan namun kamu tidak akan dapat mencapainya tanpa perencanaan dan penjadwalan waktu yang akan menuntunmu untuk mengetahui kapan harus melakukan sesuatu.

setiap dari kita diberikan waktu 24 jam yang sama, berarti kita diberi kesempatan atau setiap dari kita punya hak yang sama untuk sukses.

(bagian ini akan dibahas di manajemen belajar)

c. Aksi yang konsisten



We are Ambassadors
for
Heaven to the earth



Kita bisa menentukan tujuan, menyusun perencanaan dan penjadwalan tapi tanpa melakukan tindakan yang konsisten maka tidak akan mendapat hasil yang maksimal juga. Jangan suka menunda!

d. Kekuatan Membaca

Membaca adalah proses utama dalam belajar karena informasi dan inti sari yang kita butuhkan biasanya diperoleh melalui membaca. Membaca cepat adalah salah satu yang kita butuhkan. Kebiasaanlah yang biasanya memperlambat cara kita membaca.

- Membaca dengan bibir (Lip reading)
Lip reading memperlambat kecepatan kita hanya sebatas seberapa cepat bibir kita bisa bergerak.
- Suara dalam kepala (Subvocalisation)
bagi kita yang membaca tanpa menggerakkan bibir namun memiliki suara dalam kepala, itu membatasi kecepatan membaca. kita tidak dapat menghilangkan suara dalam kepala tetapi sebagai gantinya kita bisa menggunakan subvocalisation hanya pada kata-kata kunci saja dan bukan pada setiap kata
- Membaca berulang-ulang kata yang sama (Regression)
Kebiasaan ini membuang waktu dan kecepatan membaca menjadi kurang dari 100 kata/menit. biasanya disebabkan oleh rasa cemas, takut ada yang terlewatkan dan kurang percaya diri dalam membaca.
- Membaca kata per kata
membaca kata perkata hanya akan membuat kita membaca pada kecepatan 120 kata permenit. dalam power reading, bukan tentang membaca kata-kata melainkan membaca untuk mendapatkan informasi yang kita butuhkan.
- Jangkauan mata yang kecil
Jangkauan mata adalah jumlah kata yang dapat dibaca oleh mata dalam sekejap atau pada setiap jeda. jika kamu sering membaca, jangkauan matamu seharusnya 6-7 kata. periksa jangkauan mata dengan cara tutup kalimat dengan kertas kemudian baca dan geserkan. seberapa banyak kata yang kamu ingat.



We are Ambassadors
for
Heaven to the earth



teknik power reading untuk meningkatkan kecepatan membaca dan pemahaman kamu :

- gunakan pensil atau jari untuk menuntun saat membaca ini akan meningkatkan focus dan konsentrasimu. gerakkan jari atau pensil lebih cepat dari kecepatan membaca biasa karena ini akan melatih mata kamu untuk mempunyai kebiasaan bergerak lebih cepat.
- amati pokok pikiran dan lingkari kata-kata kunci umumnya setiap paragraph mempunyai satu pokok pikiran dengan hal-hal yang mendukung.
- tingkatkan jangkauan mata membaca 5-7 kata sekaligus dalam satu waktu.
- latihlah dengan memasang music berirama cepat pada saat membaca. membaca dalam suasana hening sebenarnya membuat pikiran mengembara. membaca sambil memutar music berirama cepat (tanpa lirik) dapat mengolah otak dan mata membaca lebih cepat,
- Baca Bab dari bagian belakang ke bagian depan. Bagian belakang bab umumnya mengandung ringkasan dan juga pertanyaan-pertanyaan tentang isi bab tersebut. ketika kamu membaca ringkasan dan pertanyaan-pertanyaan itu, lebih mudah mendapatkan gagasan dari isi bab tersebut.
- tetap dorong dan kuatkan terus dirimu. berlatih dan berlatih adalah kunci untuk menjadi terbiasa dan efektif.

BACALAH : 2 TAWARIKH 20 : 1 - 30

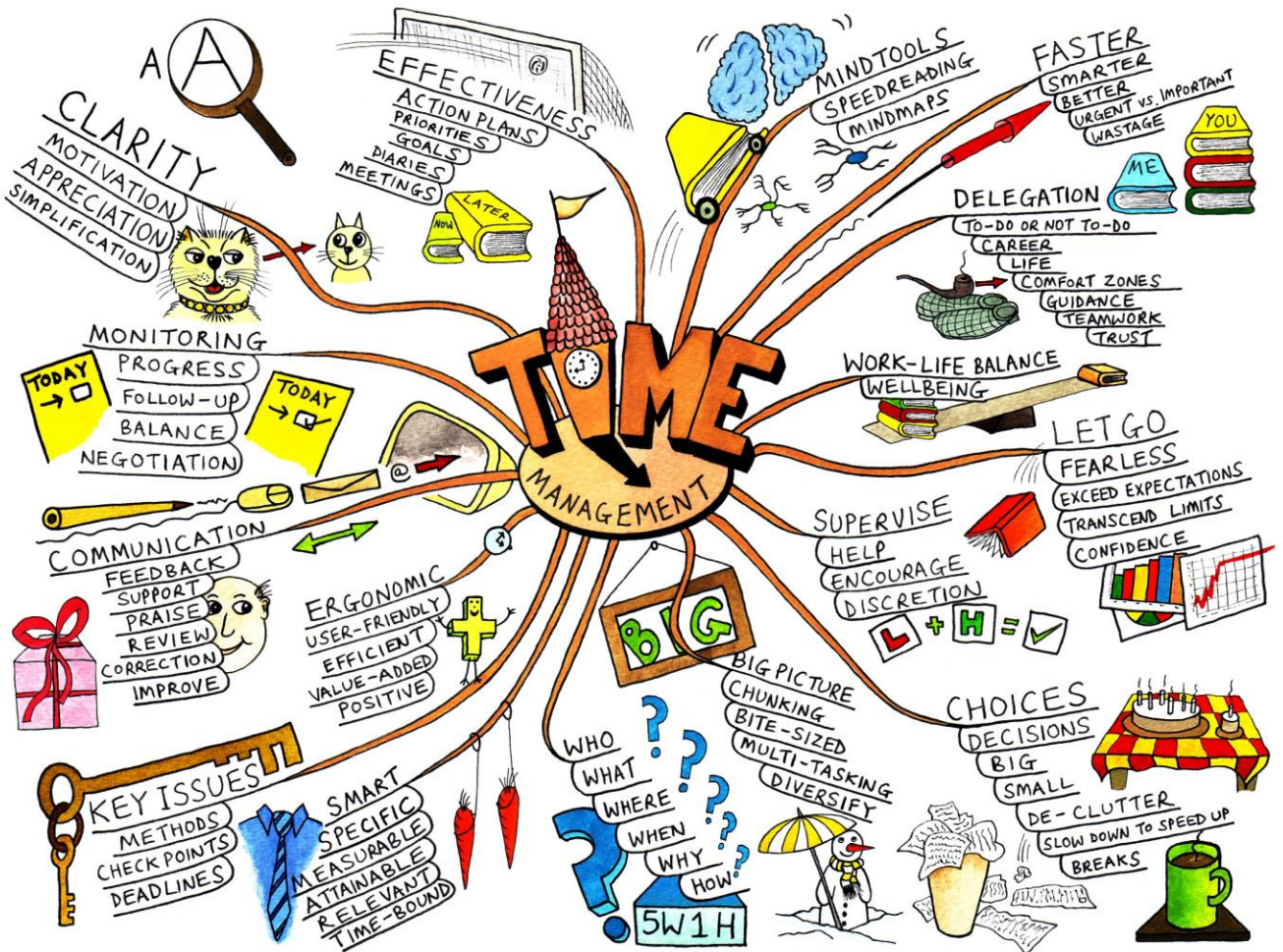
e. Mind Mapping (Pemetaan Pikiran)

3 alasan membuat mind mapping :

- menghemat waktu
- meningkatkan kemampuan mengingat'
- lebih paham

salah satu cara mind mapping adalah membuat catatan linear dalam bentuk :

- catatan dari potonga-potongan yang diambil dari teks. mirip dengan teks asli tetapi hanya berisi konsep-konsep yang penting
- point-point, gunakan kalimat pendek atau paragraph yang diurut dan diberi nomor (outline), setiap kalimat mengandung poin pokok yang relevan dengan bahan yang dipelajari.



- f. Super Memory (Daya Ingat Super)
Visual, Auditori, Kinestetis