

We are Ambassadors
for
Heaven to the earth



BERPIKIR LOGIS, BERPIKIR KREATIF

Tujuan mempelajari hal ini :

- Memaksimumkan proses – proses pemecahan masalah secara kreatif
- Biarkan otak kanan anda bekerja pada situasi – situasi menantang
- Pahami peran paradigma pribadi dalam proses – proses kreatif
- Pelajari bagaimana curah gagasan (*brainstorming*) dapat memberikan pemecahan inovatif bagi berbagai masalah
- Temukan keberhasilan dalam “berpikir tentang hasil (*outcome thinking*)”

Seseorang yang kreatif :

- Punya rasa ingin tahu
- Ingin mencoba –coba
- Suka bermain – main
- Serta intuitif

Skala kreativitas : 1 – 10

Dalam hidup kita sering kita menganggap seperti seniman, ilmuwan, penemu adalah orang yang misterius – hanya karena mereka orang “kreatif”.

Kita semua memiliki kemampuan untuk menjadi pemikir yang kreatif dan pemecah masalah. Yang diperlukan adalah pikiran yang penuh rasa ingin tahu, kesanggupan untuk mengambil risiko, dan dorongan untuk membuat segalanya berhasil.

Betapapun besarnya perhatian terhadap kreativitas, kebanyakan kreativitas terwujud cukup sederhana.

Luangkan waktu sesaat untuk mengingat beberapa situasi dimana anda berhasil mencapai tujuan ketika situasinya tampak tidak memungkinkan. Anda terjatuh,



We are Ambassadors
for
Heaven to the earth



terperangkap atau tertangkap dalam suatu lingkaran yang tak pernah anda masuki sebelumnya , tetapi anda dapat menemukan jalan. **Itulah Kreativitas.**

Jika anda memikirkan tentang setiap contoh bagaimana anda dapat keluar dari masalah yang mengganggu anda, anda menemukan bahwa solusinya hampir selalu muncul dari pengetahuan yang sudah anda miliki, atau dari pengetahuan yang anda pinjam dari orang lain. *"tak ada sesuatu yang baru di bawah matahari"*. **Yang ada hanyalah versi dan kombinasi baru.** Bahkan gagasan yang dianggap revolusioner sekalipun berakar dari fondasi pengetahuan yang mapan. Apa yang dilakukan tidak lebih dari sebuah lompatan yang memungkinkan mereka melihatnya dengan yang belum pernah mereka alami sebelumnya.

Informasi : bahan mentah perubahan

Dunia terus berubah dengan kecepatan yang luar biasa, yang sebagian besar disebabkan oleh limpahan dari ketersediaan informasi. Makin cepat informasi keluar dan diterima oleh orang, semakin cepat orang menyerapnya, mengkombinasikannya dan merekombinasikannya untuk menciptakan konsep, teori, fakta dan penemuan baru yang lebih banyak lagi. Ini membuat perubahan dunia makin cepat. ini berpengaruh pada kita semua. Pola pikir lama dan adaptasi pasif makin membuat kita hanyut pada arus, tetapi untuk menjadi benar2 efektif dan terinformasi, kita harus mengendalikan gelombang informasi pasca industri. Kita perlu ketrampilan berpikir yang membuat kita mampu mengasimilasi informasi baru untuk digunakan dalam tiap hal. Kita secara kreatif perlu mengadaptasi informasi itu untuk hidup kita agar menciptakan hasil yang positif.

PROSES PEMECAHAN MASALAH

- Berpikir vertical



We are Ambassadors
for
Heaven to the earth



Proses bergerak selangkah demi selangkah menuju tujuan anda, seolah – olah anda sedang menaiki tangga

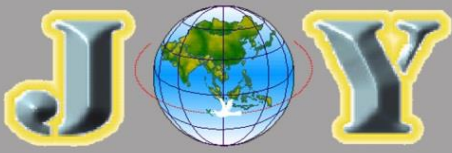
- **Berpikir lateral**
Melihat permasalahan anda dari beberapa sudut baru, seolah – olah melompat dari satu tangga ke tangga lainnya
- **Berpikir kritis**
Berlatih atau memasukkan penilaian atau evaluasi yang cermat, seperti menilai kelayakan suatu gagasan atau produk
- **Berpikir analitis**
Suatu proses memecahkan masalah atau gagasan anda menjadi bagian – bagian. Menguji setiap bagian untuk melihat bagaimana bagian tersebut saling cocok satu sama lain, dan mengeksplorasi bagaimana bagian – bagian ini dapat dikombinasikan kembali dengan cara – cara baru
- **Berpikir strategis**
Mengembangkan strategi khusus untuk perencanaan dan arah operasi – operasi skala besar dengan melihat proyek dari semua sudut pandang yang mungkin
- **Berpikir tentang hasil**
Meninjau tugas dari perspektif solusi yang dikehendaki
- **Berpikir kreatif**
Ketika anda menyusun kembali fakta – fakta yang ada dan muncul dengan pandangan baru tentang hal itu (hampir selalu melibatkan berpikir lateral)

Otak intuitif kanan : Lateral, Hasil dan Kreatif

Otak intuitif kiri : Vertikal, kritis, strategis, analitis

Proses Kreatif mengalir melalui 5 tahap :

- **Persiapan**
Mendefinisikan masalah , tujuan atau tantangan



We are Ambassadors
for
Heaven to the earth



- **Inkubasi**

Mencerna fakta – fakta dan membiarkan hal – hal ini matang dalam pikiran anda (mengolahnya)

- **Iluminasi**

Gagasan – gagasan muncul ke permukaan

- **Verifikasi**

Memastikan apakah solusi itu benar-benar memecahkan masalah

- **Aplikasi**

Mengambil langkah – langkah untuk menindak lanjuti solusi tersebut

Meletakkan dasar

Semua upaya besar kreatif harus memiliki dasar yang kukuh. *Cara meletakkan dasar tersebut adalah memulainya dengan pengetahuan anda sekarang dan pengetahuan orang lain.* Kumpulkan buku, artikel tentang masalah yang anda baca dan arsipkan. Temukan siapa yang memiliki wewenang atas masalah anda bicaralah pada mereka. Ketahuilah apa manfaatnya bila solusi atau tujuan tercapai dan juga halangan untuk mencapai tujuan itu. Lalu tetapkan masalah atau tujuan anda dalam bahasa yang rinci dan tepat.

Langkah pertama yang penting adalah menerima keberadaan suatu masalah. Ini langkah penting untuk menyelesaikannya.

Jika semua fakta sudah masuk, anda memasuki masa *inkubasi* atau ‘*merenung*’ – memikirkan fakta – fakta tersebut secara santai dan perlahan dalam otak anda. Dalam hal ini anda “tidak perlu melakukan apa-apa” sampai inkubasi memberi jalan untuk *iluminasi*. Dalam tahap *inkubasi*, temukan aktivitas fisik yang tidak terlalu banyak memerlukan konsentrasi seperti berenang, berjalan atau mencabuti rumput serta mendengar musik, dll. Karena tidak adanya batas yang jelas kapan masa *inkubasi* dan masa *iluminasi* mulai dan berakhir, maka alangkah baiknya anda membawa buku catatan kecil untuk mencatat gagasan – gagasan anda segera setelah itu muncul.



We are Ambassadors
for
Heaven to the earth



Lalu dari setiap gagasan yang muncul, coba lakukan *verifikasi*, dimana anda mulai memilah dan memastikan apakah gagasan tersebut benar – benar mampu memecahkan masalah. Mulailah pilah berdasar masalah atau tujuan yang anda hadapi. Setelah anda menemukan satu atau bahkan lebih solusi yang sekiranya benar – benar mampu memecahkan masalahmu. Anda memasuki tahap *aplikasi*, dimana anda mencoba menuliskan secara detail tentang solusi yang akan anda kerjakan.

Hidup dalam solusi anda sendiri ?

"Berpikir tentang masalah" bisa jadi adalah sesuatu yang negatif. Pertanyaan – pertanyaan seperti *"Apa yang salah ?"*, *"Siapa yang mengacaukannya?"*, *"Mengapa ini terjadi pada saya?"*, *"Siapa yang salah?"*....ini semua bermuara pada apa yang salah dan ini dapat menguras tenaga dan kreativitas anda.

" Berpikir tentang hasil" di sisi lain adalah positif. Ini lawan dari berpikir tentang masalah dan mengarahkan pada arah yang benar dan bukan membuat kita hanya bergelut pada hal yang negatif. Pertanyaan yang harusnya anda ajukan adalah, *"Apa yang dapat kulakukan untuk masalah ini ?"*, *"Apa yang akan menggerakkanmu ?"*, *"Apa yang akan memotivasi dan mendorongmu ?"*, *"Bagaimana aku dapat mengubah masalah yang menguras energi menjadi tujuan-tujuan yang menambah semangat ?"*

Coba pikirkan *solusi* daripada *masalah*, dan selaraskan diri anda dengan keberhasilan. Bayangkan bagaimana anda *"hidup dalam solusi anda"*

Latihan berpikir tentang hasil

Bayangkan lima tahun dari sekarang, dan anda telah melakukan segala sesuatu yang telah anda harapkan bagi hidup anda sejauh ini. Anda berbahagia, berhasil, sehat dan seimbang dalam aspek kehidupan anda. Dan suatu saat ada seorang



We are Ambassadors
for
Heaven to the earth



penulis kolom dari salah satu surat kabar yang terkenal di Indonesia datang mendekati anda hendak mewawancarai anda untuk kolom profil.

Tuliskan sebuah kisah yang ingin anda lihat tentang diri anda. Bayangkan lebih lagi tentang foto – foto apa yang menyertai artikel tersebut dan disertai keterangannya.

Begitu anda berpikir tentang hasil, anda akan mendapati bahwa anda begitu memvisualisasikan diri anda sebagai orang yang anda cita-citakan. Anda langsung bergerak menuju arah situ. “Kekuatan visi” merupakan motivator yang efektif untuk perubahan.

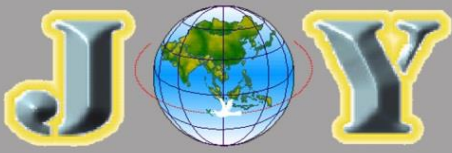
Pergeseran paradigma atau “berganti tangga”

Berpikir kreatif bukanlah masalah bekerja lebih keras --- ini adalah masalah berpikir secara berbeda. Ini adalah masalah pergeseran paradigma.

Suatu paradigma adalah seperangkat aturan yang kita gunakan untuk mengevaluasi informasi dan menyatukannya ke dalam hidup kita. Setiap orang memiliki paradigmanya sendiri berdasarkan pengalamannya. Paradigma ini bermanfaat bagi anda dalam banyak hal. Tetapi paradigma juga dapat menghalangi / membatasi. Paradigma dapat menyembunyikan peluang dari anda, karena kerangka berpikir anda tidak mengakui keberadaan peluang.

Hidup melalui paradigma adalah seperti selalu melihat lewat jendela yang sama dan karena itu selalu melihat bagian kecil yang sama dari dunia. Anda dapat menjalani seluruh hidup anda dengan memandangi jendela yang sama dan mengalami hidup yang biasa – biasa saja. Bagaimana pun memiliki jendela adalah jauh lebih baik daripada tidak memiliki jendela sama sekali.

Pergeseran paradigma seperti menemukan jendela baru secara tiba – tiba yang melaluinya semua hal – hal baru menjadi nampak atau hal – hal lama dapat



We are Ambassadors
for
Heaven to the earth



dilihat dengan pandangan yang berbeda. Ada lebih dari satu jendela, dan itu akan lebih memudahkan anda membayangkan bahwa mungkin ada lebih banyak jendela di tempat lain. Pergeseran paradigma membuat anda berpikir di luar pola pikir anda sekarang dan karena itu muncullah solusi – solusi baru yang segar.

Curah gagasan (*brainstorming*)

Adalah teknik penyelesaian masalah yang dapat digunakan baik secara individual maupun kelompok.

Anda harus memiliki banyak ide supaya dapat memilih. Ini seperti contoh *fotografer yang menghabiskan satu rol film dan mendapatkan satu foto baik dan yang lain gagal.*

Curah gagasan lebih efektif dalam kelompok-kelompok karena efek kumulatif dari masing – masing pikiran dirangsang oleh kreativitas yang lain. Anda sendiri dapat melakukan curah gagasan dengan diri anda sendiri dan mencatat gagasan – gagasan anda dengan menggunakan metode pengelompokkan. Pengelompokkan memungkinkan anda untuk melihat hubungan antar gagasan dan gagasan – gagasan yang saling mendukung.

Penting sekali untuk menerima semua gagasan sebagai gagasan yang baik terlepas seberapa jauh hubungannya. Sesungguhnya, anda justru harus mencari yang jauh hubungannya karena inovasi baru sering kali tampak mustahil pada pandangan sepintas.

Curah gagasan (*brainstorming*) untuk masa depan

Memandang masa depan adalah salah satu manfaat terpenting dalam kreativitas. Yang sekarang tersedia adalah bahan mentah untuk membangun masa depan. Memproyeksikan apa yang terjadi, meramalkan variabel – variabel apa yang akan membentuk masa depan, inilah latihan utama pemikiran kreatif.



We are Ambassadors
for
Heaven to the earth

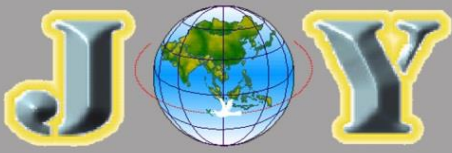


Kunci proses ini adalah setiap anggota kelompok harus menerima semua pikiran sebagai realitas potensial dan mengajukan pertanyaan-pertanyaan terbuka tentang bagaimana pengaruh setiap gagasan terhadap usaha kami.

MASA KINI + GAGASAN – GAGASAN BERANI = MASA DEPAN

KIAT – KIAT JITU UNTUK BERPIKIR KREATIF

- Ingatlah kesuksesan anda di masa lalu, baik yang biasa maupun yang menakjubkan
- Yakinlah bahwa hal ini bisa menjadi hari terobosan
Jalani hari anda dengan keyakinan bahwa sesuatu dapat terjadi untuk mengubah segalanya. Dengan cara itu, jika sesuatu itu benar – benar muncul, maka anda akan siap menerimanya.
- Latihlah kreativitas anda dengan permainan – permainan mental
Otak anda seperti bagian tubuh lain, berfungsi lebih lancar jika selalu dijaga dalam keadaan prima.
- Ingatlah bahwa kegagalan membawa pada keberhasilan
Banyak ilmuwan di dunia yang bergelut dalam solusi yang gagal yang tak terhitung jumlahnya sebelum menemukan satu yang berhasil. Beranilah mengambil resiko salah agar mencapai keberhasilan
- Raihlah impian dan fantasi anda
Sering kali mimpi dan fantasi merupakan hasil dari pikiran bawah sadar anda yang bekerja untuk mendapatkan solusi suatu masalah. Berikan nilai untuk hal –hal tersebut, walaupun semua itu nampak tidak berhubungan karena gagasan-gagasan aneh dapat memunculkan solusi inovatif dan revolusioner.
- Biarkan kesenangan memasuki kehidupan anda
Bermainlah ! ini membuat sifat anak – anak dalam diri anda muncul dan memberikan wawasan segar. Anda pun akan menjadi kreatif jika kehidupan anda seimbang antara bermain dan bekerja.



We are Ambassadors
for
Heaven to the earth



- Kumpulkan pengetahuan dari tempat lain
Ketika bekerja dalam situasi yang menantang, lihatlah tempat lain dalam kehidupan anda dan cobalah untuk melihat kesamaan-kesamaannya. Mungkin sesuatu yang berhasil untuk suatu jenis masalah dapat digunakan untuk masalah yang sedang anda hadapi saat ini
- Lihatlah situasi dari semua sisi
Bayangkan diri anda secara fisik berada dibawah sedang menatap ke atas, dari atas melihat ke bawah, dari belakang melihat ke depan, dari dalam melihat ke luar, dan dari sudut pandang semua pihak yang terlibat. Hal ini mampu membuat anda melihat situasi tersebut dari jendela – jendela baru dan dapat memberikan wawasan yang anda butuhkan untuk pemecahan masalah secara kreatif.
- Bebaskan pikiran anda dari asumsi
Asumsi dapat menyembunyikan solusi.
- Ubahlah posisi anda sesering mungkin
Mengubah posisi anda berarti mengubah pandangan anda terhadap berbagai hal, dan perubahan posisi mungkin akan menghasilkan perubahan sikap mental

